



湖南邵阳登顶珠峰第一人：平凡的日子才最美好

华夏早报讯（记者 刘大 通讯员 刘和平）5月16日7点07分，西藏自治区日喀则地区定日县，一位38岁的登山男克克服种种困难，把藏在心中长达11年之久的登山梦想之旗如愿插上了海拔8844.43米的珠穆朗玛峰峰顶，他叫朱虹飞。6月10日，华夏早报对朱虹飞进行了独家专访。

每年至少攀登一座雪山

朱虹飞出生于湖南省武冈市（邵阳市代管的一个县级市）湾头桥镇，大学后在广东省某机关工作。他告诉华夏早报，登顶珠峰后，很多人误以为他是运动健将，其实他不但没有登山天赋，甚至连平常的运动能力也比旁人弱。“学生时代我体育考试经常不及格，连1000米都跑不完。”

一个偶然的契机，事情发生了改变。2007年，朱虹飞和朋友一起徒步梅里雪山内转经路线，那是他有生以来第一次徒步。

三天的徒步，朱虹飞差点没坚持下来。但当他看到梅里12座雪山连绵不绝的壮美景观时，激动得泪水盈眶。就在那时，朱虹飞下定了决心，一定要登上珠穆朗玛峰，去世

界之巅看看这个蓝色星球的样子。

珠穆朗玛峰是喜马拉雅山脉的主峰，也是地球上海拔最高的山峰，位于中国与尼泊尔边境线上，中国国家体育总局每年会批准一支中国民间登山队从北坡攀登珠峰。

为了实现这个平凡人的伟大梦想，朱虹飞在繁忙的工作之余开始跑步锻炼身体，从5公里到10公里，循序渐进。他找来登山的有关书籍，特别是攀登珠穆朗玛峰的资料，总结学习，提前做好相关的准备。

登顶珠峰之前，朱虹飞每年坚持至少要攀登一座雪山，学习攀登技术、积累经验，以此适应攀登过程中身体必须承受的高山气候环境的影响，以及身体在高海拔攀登的耐力。

朱虹飞并不着急，他认为只有真正准备好了，才能踏上去往珠峰的路。因为，登顶不是最终目的，更为重要的是登顶之后安全回来。

差点放弃登顶珠峰

一晃11年过去了，不知不觉间朱虹飞也攀登了11座雪山，并顺利完成了两次全程马拉松。年复一年、日复一日的高强度训练，让他的体魄变得越来越强健。他终于做好了所

有的准备，于是在今年报名参加了2018年西藏雅拉香波珠峰攀登活动，计划从北坡攀登珠峰。

但是事情的发展还是出乎朱虹飞的意料。在6400米以下区域的适应，他的状态很好。但是上了6400米魔鬼营地之后，他仿佛被珠峰地区的极限环境挤成了一个包子，五脏六腑出现各种毛病，失眠、头晕、心悸、肢体水肿、无食欲、呼吸困难，苦不堪言。

从营地帐到他睡觉的小帐篷不到20米的距离，朱虹飞要休息三次才能走完，平时在低海拔走几公里路还累。朱虹飞多次想到了放弃，不过想到这是自己11年的梦想，最后他还是一一克服坚持了下来。朱虹飞告诉记者，这是他人生至此最为艰难的一段历程。

登顶之后想到的是赶快下山

朱虹飞参加的这次登山队伍共25人，23人成功登顶，有两人因身体不适未能登顶。

“当我在珠穆朗玛的顶峰展开五星红旗时，看着太阳一点一点从千山万壑间慢慢升起，心里如释重负，原来世界之巅是这个样子。”5月16日，



朱虹飞终于登上了珠穆朗玛峰峰顶，站在了世界之巅。

朱虹飞告诉记者，登顶的时候，心里有激动，但并没有想象中那么强烈。“世界之巅的景观确实很壮观，仿佛到了另一个星球。但我拍完照要尽快下撤，珠峰的山难大部分都发生在下撤途中。珠峰8300米以上基本上是悬崖峭壁，暴露感极强，下撤的时候能看见脚下的悬崖，对心理的震慑力更强，更容易感到害怕。”登顶之后，朱虹飞心里想得更多的是尽快下撤。

平凡的日子才最美好

记者了解到，到目前为止，全球共有七千余人成功登顶珠

峰。今年是珠峰历史上登顶人数最多的一年，但还是有5人在攀登中遇难，其中包括坚持8次单人无氧攀登珠峰的日本登山家栗城史多。

“下山回到人间，一阵清风，一树新芽，一桌热菜，街头停放的车辆和走动的人们，随意一个小细节都能轻易把我感动得热泪盈眶，这些都是平时被我忽视的。原来平凡日子也是这么美好！”朱虹飞说。

在朱虹飞看来，走得越远，爬得越高，都是为了回归得更彻底。生活是个难解的谜题，但他通过一次又一次的极限体验，在解谜的过程中找到了乐趣。（图片由朱虹飞提供。）

文明节俭操办婚丧 一场丧事节约七万余元

华夏早报讯（记者 刘大 通讯员 刘亮）6月12日，湖南省邵阳县谷洲镇杨柏村村民杨家旺老人去世，村党支部书记颜响云带领村、支两委干部第一时间赶到杨家旺老人家里，对其家属宣讲“移风易俗、丧事简办”的意义以及政府倡导殡葬改革的具体政策法规。

孝眷全家积极响应，一致

同意由村红白喜事理事会会长李秉均及理事成员操办本次丧事，村党支部副书记杨和平为本次丧事监管的第一责任人。丧期限定三天，不搭台唱戏，只放每场130元的电影，不放烟花，限放鞭炮，不发毛巾和整包烟，整场丧事费用控制在3万元以内，比以前村民操办丧事费用至少节约7万以上。

记者了解到，邵阳县谷洲镇按照镇党委、镇政府“关于在全镇开展文明节俭操办婚丧喜庆事宜”的工作部署，积极推行移风易俗，大力倡导婚事新办、丧事简办。凡村民家中红白喜事，均由村“红白喜事理事会”主持操办，由村党支部书记亲自挂帅，村、支两委干部全程监督和管控。

长沙中南汽车世界一店面起火 无人员伤亡

华夏早报湖南长沙讯（记者 邱天）6月10日，湖南省长沙市中南汽车世界一店面发生火灾，被及时扑灭，无人员伤亡。

记者在现场看到，起火店

面明火已被扑灭，消防官兵正在用水枪清洗店面，并用排烟车进行排烟。

现场已拉起了警戒线隔离人群，起火的店面在一层，店内一片狼藉，现场还有少量

余烟，店内人员在起火时及时撤离，无人员伤亡，周边一居民表示，起火原因可能是电路问题。

作家谢乐军为家乡学子“点亮人生”

华夏早报湖南邵阳讯（记者 刘大 通讯员 刘可夫）6月14日，湖南知名儿童文学作家谢乐军为家乡湖南省洞口县高沙镇中心小学全体师生作了一场名为“阅读点亮童年”的文学讲座，谢乐军多次引用其人生丰富多彩的案例，受到广大师生好评。

“我们从进入学校读书那天起，除了看我们学习的课本知识外，还要养成阅读其它各种自己能看懂的课外书籍的习

惯。比如散文、诗歌、小说，这些书能够提升我们的语文写作水平；看童话故事能够让我们的心灵接受一份爱心；看些生活书籍、励志书籍，能够启发、激励自己的人生前进动力……”谢乐军在讲座中说道。

两个小时的讲座，不断传来热烈的掌声。谢乐军每讲完一个案例，还邀请学生上台提问、谈感受，这种互动将演讲会推上高潮。

高沙镇中心小学师生表示，听了谢乐军的讲座，有如自己走在黑夜里，谢乐军就像一个手电筒，指引了一条光明之路。

谢乐军是国家一级作家，现任湖南教育报刊社《爱你》杂志社社长，系中国作家协会会员、亚洲儿童文学学会会员，曾获湖南青年文学奖、湖南省“十大杰出青年”、湖南省首批青年文化名人、湖南省优秀中青年期刊出版工作者等荣誉。

“互联网+杨梅”带领群众奔富路



华夏早报湖南邵阳讯（记者 王刚 通讯员 阳望春）“感谢县里搭建电商销售平台，今年我家杨梅挂果4000斤以上，已卖2000多斤，每斤10到12元，预计仅杨梅就有4万多元收入。”6月10日，湖南省城步县儒林镇白云湖村贫困户陈本良乐呵呵地算起了丰收帐。

白云湖村位于湖南南山国家森林公园白云湖旁边，因交通不便、信息闭塞，是远近闻名的贫困村。2002年，该村开始试种浙江“荸荠”乌梅、靖县“东魁”乌梅等5个品种。近年来，该村大力推广“党员+合作社+基地+贫困农户”种植模式，统筹杨梅种植、采摘、包装、运输与销售，吸引91名农户加入大木山富硒杨梅专业合作社，全村杨梅种植面积由原来的300多亩扩大到1800多亩，年产量达30万斤。

该村七组贫困户李长发的眼睛看远景有重影，干不了重

活，小儿子左半身瘫痪，除种植2亩水稻外，他精心照料4亩杨梅，去年以来已有2亩挂果，每年能创收1万元以上，让他看到了脱贫的希望所在。

为将杨梅打造成为带动群众脱贫致富的支柱产业，前年来，村里争取近300万元将村道硬化扩宽到4.5米，修建了旅游长廊、游步道、停车场等设施，方便游客前来赏梅、摘梅、游玩。县里通过举办六月六山歌节、杨梅节等活动，不断提高大木山杨梅知名度。此外，县里加强对农户互联网技术培训，广大果农在家敲敲键盘、点点鼠标、刷刷微信，让闪闪烁烁、肉质酥软、甜蜜醇厚的大木山杨梅搭乘“互联网+电商扶贫”快车，俏销北京、上海、桂林、深圳等沿海城市。

目前，白云湖村杨梅已销售20万斤，预计仅杨梅一项便可为该村创收350万元，人均增收2000元以上。