



## 别等“抗生素都失效”才警醒

8岁的安安感冒流鼻涕,妈妈给她吃了一些感冒药和消炎药未见好转,一周后病情加重,孩子持续高烧不退还感染了肺炎。被送到医院后,连经验最丰富的医生都束手无策,消炎药、点滴输液,最高级别的抗生素联合用药都起不了一点效果,医生和父母只能眼睁睁地看着孩子多器官衰竭。为什么普通人只需多喝水、多吃蔬果就能自愈的感冒,却成了安安的致命病?尸检报告表明,安安感染了不少于两种以上耐药菌,即超级细菌。这是一起滥用抗生素导致

的悲剧,在我国每年有8万人死于抗生素滥用。(11月28日学习强国)一个8岁的女孩,患上感冒原本是再平常不过的事情。有的时候甚至不需治疗,只要“多喝点水”就能抵抗过去。然而,8岁的女孩还是离开了这个世界。罪魁祸首就是“抗生素滥用”。原来,在安安妈妈的心里,消炎药是特效药,每当孩子生病,感冒发烧甚至只是咳嗽,她就会给孩子吃消炎药,孩子每次吃完就能很快就好。而这一次,“所有抗生素都失效”了,即便是最高级别的抗生素

联合用药也无济于事。正如专家所说,每次小病就使用抗生素,无异于经常对致病菌的抗药能力进行“锻炼”,原因是在绝大多数普通细菌被杀灭的同时,某些具有抗药性的致病菌却存活了下来,它们一次比一次强壮并大量繁衍。由于药物长期刺激,一部分致病菌产生变异,成为耐药菌株。药效越强的抗生素,制造出更凶险的超级细菌。抗生素的滥用的儿童中尤为明显,小感冒、小发烧,不少家长就把抗生素作为万能药,迫不及待地给孩子吃消炎

药,因为这类药更能立竿见影。国家“千人计划”特聘专家、国家蛋白质科学中心·上海主任雷鸣教授曾做过研究统计:在我国平均每年已经有8万人死于抗生素的滥用。抗生素滥用是一种普遍现象。抗生素滥用有两种情况,一种是,在医生环节的滥用,尤其是在一些小医院、小诊所,医生为了立竿见影的治疗效果,会首选抗生素药品;一种是,市民自己对抗生素的依赖,只要有一点疾病,就喜欢食用抗生素类药物,就“习惯性挂点滴”。久而久之,抗生素滥用

就越来越严重了。“每年8万人死于抗生素滥用”,给社会敲响了警钟。一方面,需要在制度层面限制抗生素滥用,应该建立“抗生素医生资格制度”,是否需要使用抗生素,应该由专门医生决定;一方面,需要让市民告别对抗生素的心理依赖,坚持从最低等级的抗生素开始使用。抗生素的升级换代不容易,切莫因为“抗生素依赖”而祸害了健康。

■郭元鹏

## 打击职场歧视需更多“小闫”站出来

今年7月,河南南阳女孩小闫向浙江喜来登度假村投递简历,应聘单位以她是河南人为理由拒绝聘用她。小闫认为自己遭到了地域歧视,将浙江喜来登度假村告上法庭。11月26日,法院判决浙江喜来登度假村口头并书面道歉,赔偿10000元整。(11月26日《华商报》)白岩松曾在演讲时说道:“全国姓氏的前五位,其中有四个祖上都是在河南,任何挤兑河南的都可以说是数典忘祖。”地域黑由来已久,而河南人可能是中国遭遇歧视最严重的地区。广东人吃福建人(什

么都吃)、河南人偷下水道井盖……这些网上带有调侃意味的地域歧视竟在职场中真实出现,并被明晃晃标出来,不得不令人反思。地域歧视是刻板印象的一种表现。在互联网发达的今天,地域歧视之所以还大量存在,是因为传播成本低廉。人们可以大肆传播带有偏见意味的地域歧视信息,一般情况下无需付出代价,还能满足某种奇怪的认同感和优越感。喜来登度假村的工作人员不加掩饰地以“河南人”为理由拒绝,便是受到这种心态的影响。正是这份肆无忌惮的歧

视,为本案的审理和判决留下了实质性的证据。然而现实中绝大多数“地域歧视”事件,往往会由于缺乏证据而无法追责索赔。平等就业权有三层含义,一是任何公民都具有平等就业的权利和资格;二是应聘某一单位时,任何公民都需公平竞争,不得享有特权;三是对于符合要求的人应给予他们平等的机会。而此案是明显的侵犯了公民平等就业权,在现实生活中,地域歧视在公司内部更多被视作敏感话题和不容触碰的禁忌而回避、搁置。身

高不能太矮、只招男生不招女生、不招准备生孩子的学生等,这些身居高位、性别歧视在现实招聘中十分常见。它们并没有被摆在明面上,却有一套默认的规矩被传承下去,以至于成为了约定俗成的规定。可在法律层面,这些歧视是违法的。诚然,有些岗位有着自身的特殊性,那么公司就该在招聘的时候就把条件列明,而不是以其他理由搪塞,或者以歧视性的理由拒绝。不是所有人都有小闫这般“反歧视”的意识,因而,加大在招聘中的“反歧视”力度才能更好地视线就业公平。目前,就业歧视方

面问题还包括救济渠道不顺畅、部分用人单位履行就业公平法律责任不积极不主动等问题。就业歧视违法成本低,劳动者维权难,要实现全面真实的就业公平、平等就业,仍然任重道远。面对不公平的职场招聘,在法律层面,要完善就业促进相关的法律法规,加强对企业的监督。在个人层面,需要有更多的“小闫”站出来,学会据理力争,必要时诉诸法律,用法律武器维护自己的合法权益。

■廖玉贞

## 年轻绝不是可以任意挥霍的资本

11月27日凌晨,有知名博主爆料,演员高以翔在节目录制过程中晕倒抢救,该博主还晒出了救护车的照片,并表示高以翔已经送到医院抢救。网上曝出高以翔就医的细节,情况十分危险。爆料者透露,高以翔到医院是瞳孔已经到放大到边缘。在今天,其工作室已经证实这个消息是真的。笔者在听到这个消息的时候整个人先是觉得是谣传,后来在微博看到官方消息后,震惊到不敢相信,这个演员低调,演技好,真的是非常喜欢他,而他的生命却止步在35岁,让人扼腕。原来是他参加的

一档节目,在深夜录影,体力透支导致猝死。其实无独有偶,网上被爆出的因为疲劳而心脏猝死的案例比比皆是。而且在笔者身边也有这样的案例发生,笔者的初中同学是医生,因为接连几天大手术,最终他却倒在了手术台上再也起不来。笔者想说,年轻真的不是可以挥霍的资本。无论是高以翔还是其他案例中的人,无一例外是有疲劳工作,或多或少无度加班才导致的。加班!在如今这个竞争压力大的时代是很正常的,但是笔者想说,年轻是资本,这个资本是让自己有能力奋斗的

资本,但是绝不是可以任意挥霍的资本。如果无节制的加班,无节制的过劳,那么等待自己的未必是成功的曙光而是死亡的召唤!拼命加班何时了?笔者认为无论是谁都应该始终记住,为了生活工作,别为了工作生活。2015年,深圳,36岁的清华学子张斌被发现猝死在公司租住的酒店马桶上面。当日凌晨一点,他还发出了最后一封工作邮件。死前一天,他向母亲倾吐:“妈,我太累了。”笔者觉得这句话太心酸,也太无奈,但笔者也想说,如果真的太累了就应该对加班说:“不”!

没错,如今生活节奏确实快,压力也很大,也许你的不乐意加班换来的是升职无望,加薪缓慢,但是笔者却觉得你换来的也许是健康,是多陪伴家人的时间,是当垂垂老矣的时候,回味年轻的时光,不单只是工作,或者是当年的如何丰功伟绩,因清华学子张斌被发现猝死在生命的生命面前显得不值一提,更苍白无力。现在虽然有相关保护法来保护职工的休息,但是部分单位却在利益面前选择忽视,个别的野心家面前视若无睹。生命对于每个人来说只有一次,努力工作是必

须的但是必须懂的抓住工作效率。因为在现实生活中有部分单位部分人不是为了工作加班,而是为了加班而加班,或者是为了博取领导青睐而加班,笔者真心觉得这样的加班太过分,简直是浪费时间和精力。年轻是每个人奋斗的本钱,应该值得每个人珍惜,不能任意挥霍,不要等到加班熬出病,才想起健康有多么重要,不要等到时日无多,才后悔当初没有多陪陪家人,不要等到走不了路,才惊觉错过那么多世间风景。

■杨毅辰



华夏全媒体  
主管主办  
华夏日报社出版  
国际标准刊号  
ISSN2521-0289

### 编委会

李克炎 江单 张华  
勇 陶沙 黄浩 李  
增勇 龚德贤

顾问 | 方智平  
社长 | 李克炎

总编辑 | 江单  
常务副社长 | 陶沙  
执行总编辑 | 张华  
勇

执行社长 | 黄浩  
副总编辑 | 李增勇  
龚德贤  
视觉总监 | 古风

### 新闻中心

主任 | 方成成  
经济新闻中心  
主任 | 刘中卫  
编辑中心  
主任 | 龚德贤(兼)  
新闻影像中心  
主任 | 巢砥平  
美洲新闻中心  
主任 | 黄浩(兼)

### 新闻爆料

全球  
00852-31106831  
中国大陆  
010-61057773  
24小时新闻热线  
185 1382 0014

### 邮箱爆料

huaxiazaobao@126.com

### 官方网站

www.huaxiazaobao.org