



华夏全媒体
主管主办
华夏日报社出版
国际标准刊号
ISSN2521-0289

编委会

李克炎 江单 张华
勇 黄浩 李增勇
龚德贤 张邦毛 齐
明利

顾问 | 方智平 姜义
华

社长 | 李克炎
总编辑 | 江单
常务副总编辑 | 邱
亮
执行总编辑 | 张华
勇

执行社长 | 黄浩
副总编辑 | 李增勇
龚德贤
视觉总监 | 古风

采访中心

主任 | 董哲
编辑中心
主任 | 罗阳
经济新闻中心主任 | 常昊
区域新闻中心
主任 | 潘利求
评论新闻中心
主任 | 贺强
国际新闻中心
主任 | 黄浩(兼)
新闻影像中心
主任 | 巢砥平

驻境外记者

驻澳门记者 | 王强
驻台北记者 | 李冰洁
驻东京记者 | 向建国
驻新加坡记者 | 毛周
驻新德里记者 | 黄朝
驻阿拉木图记者 | 周璐
驻耶路撒冷记者 | 贺友
驻纽约记者 | 罗韵诗
驻开罗记者 | 吴志刚
驻莫斯科记者 | 朱可夫
驻奥斯陆记者 | 向建军
驻伦敦记者 | 邓联辉
驻巴黎记者 | 卢伟平
驻巴西利亚记者 | 尹志强
驻堪培拉记者 | 欧阳子

别指望每次都有“白衣天使”从天而降

10月26日上午,在杭州一个上海来的旅游团中一名56岁的老人突然晕倒,团里一位护士小姐姐和她的丈夫果断采取心肺复苏措施,6分钟后,救护车赶到现场,老人被送医院。(10月26日《杭州日报》)

类似的事情有很多。今年6月,一名男子在广州火车站附近倒地昏迷,也是一位休班护士路过及时为路人做了心肺复苏,最后使他脱离危险。今年1月,昆明人民中路上,一名少年突然昏倒,危急时刻,还是一位白衣小姐姐拨打了120并且进行了心肺复苏。很多网友称赞他们“人美心善”,是“真正的白衣天使”。

诚然,这些医护人

员救人的精神值得点赞,但是,遇到这种情况,我们总不可能指望每次都有“白衣天使”从天而降,都能在黄金四分钟内把病人从死亡线上抢救回来。要知道,我国现在每年心源性猝死者达55万人,要想不错过抢救时间,光靠医护人员及时赶到是不现实的,全民掌握急救知识和技能,有自救和救人的能力恐怕才是关键。因此,普及急救知识势在必行。

可惜的是,我国急救知识普及率目前还比较低。《中国新闻周刊》9月13日的一篇报道披露:“欧美发达国家急救培训普及率最高的92%,最低也有25%,而我国普及率只

有1%。这就意味着,在我国,当一个人晕倒后需要急救,大街上一百个人中,可能没有一个能做紧急心肺复苏。”而之所以会出现这种情况,究其原因,对于相关的急救知识技能,人们不仅缺乏了解的意愿,也缺乏接触学习的途径,更没有反复练习加以实践的机会。

也许有人会质疑:“不对呀,目前中学大学军训、入学教育,包括现在,网上不都有很多急救知识的课程吗?”不能否认,确实如此,可是据笔者观察,无论是军训还是入学教育的急救课,虽然有很多学生去上,但纯粹是为了混学分,得过且过。而且由于学生人数多,时

间有限,大多数学生都没有实操的机会,更重要的是,就算当时学会了,由于没有经过一段时间进行实践巩固,也很容易生疏,当看到别人遇到危险的时候,往往没有底气自信上前救助。至于网络上的视频,质量本身就参差不齐,有些视频还存在着严重错误,如果遇到危险的时候,按照错误的方法救人,非但不会有效果,还会耽误最佳治疗时间。

针对这些问题,笔者以为,我们应当使急救知识的普及更加系统化,并且针对不同人群要有不同策略。对于学生,急救知识的教育,应该贯穿他们的学习生涯,并且加大对他们急救理论知识、实操技能

的考核力度,让学生真正重视起这门课。而对于社会中其他人士,除了提高急救网络课程的内容质量以外,可以安排一些医生,在街头或者小区内普及急救方法,实现知识下沉。比如,山东潍坊“援鄂医生”张军桥,到潍坊市人民广场进行授课普及相关知识,结果不但深受好评,也让很多人受益匪浅。

掌握急救知识,可以让我们更好地守护自己、帮助他人,让生命之花开得更美更久。急救知识的普及与学习,应当得到每一个人的重视。

■王紫暄

该“滚出去”的不是全职太太而是社会偏见

近日,云南丽江华坪女高校长张桂梅,因不接受毕业女学生成为全职太太,并在她来捐款时让她“滚出去”而引起热议。

不少网友认为,张校长“女人要靠自己,不能靠男人”的言论存在一定道理,山里的女孩能够接受教育走出大山不是一件容易的事情,孩子们经过多年努力找到一份好工作,应该赚钱搞劳自己、回报社会。但是笔者看来,校长和不少网友希望女生收获教育果实过上美好人生的初衷确是好的,

但是在争议的背后,中伤的确是“全职太太”这样一个职业。

全职太太多年来饱受争议,有的人说,她们囿于眼前家庭,与社会脱节。有人说,没有全职太太的奉献与牺牲,多少幸福家庭都会化为泡影。诚然,事物的发展都有其两面性,但是无论哪一种言论,都默认全职太太是一种较为“低端”的选择。但在笔者眼里,选择从来没有高下之分,只有左右之别。全职太太作为人生选择的其中一个选项,自然有其存在的意义和

价值,不应看低全职太太,应当给予全职太太应有的尊重和地位。

张桂梅曾多次向媒体吐露自己的心声:“要改变对女性的不公,想帮助穷人找到一个出路”。因此,她努力发展山里的教育,期待通过自己的努力,让山里的女孩子们找到出路。诚然,她的出发点是好,但是教育是为了给学生提供更多发展的可能,把路走宽了,而不是把路走窄了,这就意味着,众多价值选择都会被纳入到其中。而教育的目的,不是帮助

学生如何删除某些看起来“没有志气”的选择,而是帮助学生如何找到适合自己的,能让自己在最舒适的领域发光发热的价值选择。

不久前,热播电视剧《三十而已》引发大规模网友关注,剧中“顾佳”这个高学历的全职太太引发众人羡慕,既能顾好家庭孩子,又能游刃有余于社会职场之间,不少网友惊呼:“这就是全职太太的最终版本吧!”显然,社会对于全职太太仍是寄予“厚望”的,将自我放回家庭做“男人背后的

女人”,又能在爱人需要的时候挺身而出勇敢“上阵杀敌”,这才是太太真本色。

面对高学历全职太太,“滚出去”的应是社会偏见。全职太太也是可以主宰自己人生的,只不过是不同的身份和方式,这都是个人选择的结果。全职太太们要在自己的选择上把路“走宽”,站住脚跟的同时战胜社会偏见。

■陈科蓉

防控“小胖墩”还需更多配套措施

日前,国家卫健委、教育部等六部门联合印发《儿童青少年肥胖防控实施方案》(简称《方案》),以强化家庭、学校、医疗卫生机构、政府责任为核心,提出4项重点任务。(10月26日《健康报》)

近年来,由于儿童青少年膳食结构及生活方式发生深刻变化,加之课业负担重、电子产品普及等因素,儿童青少年营养不均衡、身体活动不足的现象广泛存在,超重肥胖率呈现快

速上升趋势,部分城市学龄期儿童超重和肥胖已高达10%以上。

“小胖墩”问题日渐浮出水面,已成为威胁我国儿童身心健康的重要公共卫生问题,必须引起足够重视。《方案》提出“超重肥胖”防控的总体目标,即以2002年至2017年超重率和肥胖率年均增幅为基线,2020年至2030年,0至18岁儿童青少年超重率和肥胖率年均增幅在基线基础上下降70%。

目标确立了,方法

和执行是关键。儿童正处于成长的特殊时期,简单盲目的节食及不切实际的高强度运动,会给孩子带来身心伤害。要为“小胖墩”身体“减负”,需要各界科学施策、形成合力。《方案》强化政府、家庭、学校、医疗卫生机构等主体责任,帮助儿童养成科学饮食行为、培养儿童积极身体活动习惯、做好儿童青少年体重及生长发育监测等措施,同时还要求体育总局、教育部完善儿童青少年体

育设施,推动公共体育设施免费或低收费向儿童青少年开放,支持中小学体育场地设施在课余时间和节假日向儿童青少年开放。

可以说,《方案》上述要求切中了中小学生学习肥胖的实质问题——除了饮食过量、营养不均衡,运动量不足也是重要的“肥胖因素”。但在制度设计上,《方案》对相关主体行为缺乏约束力,肥胖防控效果估计也有限,还需要更多配套细则。比如,“每

人每天必须上一小时体育兴趣班”成为中小学的标配;将不得“拖堂”或提前上课纳入教师考核标准;通过教育评价“指挥棒”,让孩子“多走1000步”和“多刷10道题”变得同样重要,我们也许就不再纠结于中小学生的运动量是否足够了,防控“小胖墩”的问题也就能迎刃而解。

■孔德淇