



华夏全媒体
主管主办
华夏早报社出版
国际标准刊号
ISSN2521-0289

编委会

江单 张华勇 黄浩
李增勇 龚德贤 张邦
毛 齐明利 董哲

顾问 | 邓飞 方智平
李凌

社长兼总编辑 | 江单
执行社长 | 黄浩
副社长 | 李增勇 龚德
贤
执行总编辑 | 张华勇
副总编辑 | 朱文强 王
维 张存猛 王芳

采访中心

主任 | 董哲

编辑中心

主任 | 罗阳

评论新闻中心

主任 | 董哲(兼)

经济新闻中心主任 | 许平安

区域新闻中心

主任 | 潘利求

文旅新闻中心

主任 | 许平安(兼)

群众工作中心(内

政部)

主任 | 张学江

国际新闻中心

主任 | 黄浩(兼)

融媒体中心

主任 | 罗明荣

新闻影像中心

主任 | 古风

品牌战略中心

主任 | 罗文

营商环境研究中心

主任 | 黄开堂

副刊编辑中心/《思想

者》编辑部

主任 | 唐吉民

驻境外记者

驻澳门记者 | 王强

驻台北记者 | 李冰洁

驻东京记者 | 向建国

驻新加坡记者 | 毛周

驻新德里记者 | 黄朝

驻阿拉木图记者 | 周

璐

驻耶路撒冷记者 | 贺

友

驻纽约记者 | 罗韵诗

驻开罗记者 | 吴志刚

强

驻莫斯科记者 | 朱可

夫

驻奥斯陆记者 | 向建

军

驻伦敦记者 | 邓联辉

驻巴黎记者 | 卢伟平

驻巴西利亚记者 | 尹

志强

驻堪培拉记者 | 欧阳

子

年轻人不上进只上香？莫因“佛系”表象一叶障目

数据显示，今年来，寺庙门票订单量同比增长310%，其中90后、00后占比接近50%。以2月一周末为例，寺庙景区门票日均订单量较上周增长150%，而主题乐园的门票增幅为75%。寺庙周边如护身符、十八籽热销。网友表示：“在上班和上学之间，选择了上香；在求人和求己之间，选择了求佛。”（3月21日青州广电）

寺庙作为烧香拜佛的清静之地，在传统观念中一直被认为是中老年人常去的场所。可近年来尤其是节假日期间，寺庙里出现了不少

年轻人的身影。他们在寺庙烧香祷告之外，也会在庙内拍照打卡，购买佛珠等物品，俨然有“佛系化”的趋势。对此现象，有媒体锐评：“年轻人不上课不上进只上香”，这话不免引发了人们的讨论：年轻人去寺庙求神拜佛就是不上进的表现吗？当代年轻人的寺庙之行未必就是躲避现实，不妨将它理解为现如今的一种作为缓解年轻人生活压力的新型娱乐方式。

作为新时代浪潮的推动者，年轻人肩负着建设社会与国家的重任，而“奋斗”就是青春的底色，我们当然义

不容辞。现如今，各行各业都已经出现了00后的身影，向行业注入了新鲜的血液。但伴随着肩上重任，以及生活中琐碎的压力，许多年轻人在结束一天的工作后不免会感到劳累，除了在电子产品之外找到碎片化的娱乐方式，现实生活中的快节奏生活似乎没有容量向他们提供一方安静的休憩港湾。自然而然地，平静古朴、环境优美的“慢节奏”寺庙就成为了年轻人“打卡”的地点。

再者，年轻人去寺庙本意只是寻求短暂的休息，并非长久的“不上进”。与其关注年轻

人缘何去寺庙，不如看看他们求什么。不少人的坦言，在学校学习会有对于未来选择的不确定，或是在工作之后会面对来自职场的困扰、来自父母的催婚等诸如此类的压力，不过因为某些原因，年轻人自己还无法解决这些问题，于是萦绕在心头的烦恼就演化成为了年轻人所谓的“拜佛”或许只是宣泄压力的无奈之举，希望自己能够诸事顺利、遇难成祥，而后收拾好心情，在生活中整饬自己再出发。期待美好本是人之常情，我们更应该看到的是年轻人对于排

遣压力的态度和行动，不应贸然定论。

我们除却工作和学习的时间之外，休闲娱乐亦是为了更好地为前者服务。我们作为年轻人，责无旁贷要践行奋斗的时代主题，引领时代进步的潮流，但是偶尔还需要让运转的自己“停一停”，这当然是无可置疑的。一味地提倡奋斗而看不见人们的休闲需求是不可取的，也请正视年轻人除了奋斗之外的生活方式，莫因“佛系”表象一叶障目。

■刘佳

幼儿园颁发“吃饭大王”奖，非常不合时宜

3月15日，福建晋江一男孩连续两周获得幼儿园“吃饭大王”“干饭迅猛龙”奖状。孩子的妈妈称，孩子还没6岁体重66斤，比我饭量还大。（3月16日九派新闻）

从视频上看，当场的孩子，不仅吃得快，而且吃得快，从健康的角度来说，这是很不科学的。毕竟孩子幼小，他或许以为，谁吃得饭最多最快就最光荣，而且，幼儿园还给他颁发了“吃饭大王”“干饭迅猛龙”奖状，还得到

家长的鼓励，“这应该没有错吧”，其实，这是在害孩子。

从新闻报道里得知，孩子才6岁，正常情况下，6岁的孩子体重大约是20公斤左右，可这个孩子体重66斤，也即33公斤，严重超标了，这不是好事。《2020年中国居民营养与慢性病状况报告》显示，在我国，6到17岁儿童青少年的超重肥胖率高达19%，而6岁以下的儿童，超重肥胖率则为10.4%，我国学龄期儿童超重肥胖人数已经达到

了3400万，要知道，“胖是百病之源”，调查显示，我国儿童II型糖尿病患者出现了令人担忧的增长，糖尿病这种公认的成人病甚至是老年病开始找上了青少年，其中，原因之一是暴食暴饮而营养过剩，笔者曾在多个场合见到老人喂孩子吃饭“填鸭式”，实在是令人揪心。

按理说，幼儿园对孩子们的教育，包括校园饮食，应该是讲健康的，这也是职责所在。但是，或许有这种可能，就是有的孩子吃饭时贪

玩，而拖了老师收拾饭场的结束时间，于是乎，幼儿园便鼓励孩子们“快吃饭”，这才有了“吃饭大王”“干饭迅猛龙”奖。诚然，可以教育孩子在规定时间内把饭吃完，但，幼儿园鼓励孩子当“吃饭大王”，给孩子发“干饭迅猛龙”奖，这也是在给孩子的课，可悲的是，这上的是“有损健康”的课，这种奖项，应当立即被叫停。

万丈高楼平地起。一个人身体有病，这是一个渐进的过程。特别

是孩子，家长对他们应该有保健意识，孩子吃饭多而快，孩子体重超标，这到底为“是”还是“非”，家长对这些起码的常识不该“是非颠倒”。当然，“大千世界，千奇百怪”，世上就有这些糊涂家长，这也从一个侧面告诉我们，学校的健康教育，大众传媒体的健康科普，皆任重道远也！

■张传发

“立遗嘱人群年轻化”彰显个人权利意识的提高

《2022中华遗嘱库白皮书》21日正式发布。该白皮书显示，10年间立遗嘱人群平均年龄从77.43岁逐年降至68.13岁。立遗嘱人群越来越年轻。从2017年开始，60岁以下立遗嘱的人数逐年上升，至2022年，60岁以下立遗嘱的人群中，30岁至39岁年龄段人数的比例为29.74%，说明遗嘱正越来越被年轻人所关注。

（3月21日中国新闻网）
遗嘱是指人生前在法律允许范围内，按照法律规定的方式对其遗产或其他事务所作的个人处理，并于立遗嘱人死亡时发生效力的法律行为。从前人们总是认为只有老人或面临死亡的人才需要立遗

嘱，但《2022中华遗嘱库白皮书》显示，立遗嘱人群越来越年轻化，其中不乏“90后”乃至“00后”。截至2022年12月31日，在中华遗嘱库，“90后”立遗嘱总人数达到1787人，“00后”一共有357人，立遗嘱最年轻的为17周岁。越来越多年轻人立遗嘱，是社会观念的不断改变，也是个人权利意识的不断提高。

随着年轻一代受教育水平的提高和思想观念的进步，人们不再如以前那般忌讳谈论死亡这一话题，这种对生死态度的转变，是一种更加理性的态度。传统社会中人们对死亡相关的问题总是避而不谈，十分忌讳，反而

造成一些不必要的财产纠纷。死亡并不只是一个生理问题，更是社会问题、经济问题。而现在人们愿意直面遗嘱问题，许多人不再把立遗嘱看作为生命的终点，而是对过往生活的盘点。遗嘱内容有哪些？财产留给谁？财产如何分配？现代年轻人更愿意用合理合法的方式来分配个人财产。同时，订立遗嘱的过程，也给了他们一个重新审视和思考过往及未来人生的机会。

资料显示，“00后”人群立遗嘱主要处分的财产以“银行存款”“虚拟财产”为主。跟“00后”比起来，“90后”的遗嘱中涉及房产的较多，有71.64%是涉及

房产。此外，“虚拟财产”的纳入和安排成为年轻人立遗嘱一个突出的特征：支付宝、微信、QQ、游戏账号等虚拟财产是“90后”“00后”遗嘱中常见的财产类型。这些财产与日常生活息息相关，虽然很多网友自嘲“并没有什么值钱的东西留下”，但这恰恰体现了人们对私有财产和个人权利的重视程度的提高。

从谈“遗嘱”色变到立遗嘱普通化、年轻化，生命中的不确定性，也让一些年轻人开始思考及早订立遗嘱的事情。立遗嘱不再是老年人的“专利”。尤其是新冠肺炎疫情发生之后，对于“无法确定明天和意外哪个先来”这

句话，每个人都比往常有着更深的体会。在合适的时间，通过法律的方式明确自己的身后事，也增加了年轻人抵御风险和不确定性的信心。

年轻人立遗嘱并不是闹着玩。提早将把“身后事”纳入人生规划，当意外或死亡来临之际，就可以规避一系列财产纠纷，对于社会和个人来说，这都是一件好事。要让这件好事落到实处，相关部门要加强继承法律常识的宣传普及，增强全社会的法治观念，为提高遗嘱有效性创造条件，也让立遗嘱本身变得更规范。

■吴雨霖