



大S病逝，流感何以致命？



”

据中国疾病预防控制中心1月30日发布的中国流感监测周报，最近一周，国内南、北方省份流感病毒检测阳性率下降，以H1N1型毒株为主。中国疾病预防控制中心传染病管理处副研究员彭质斌曾在2022全国疫苗与健康大会上披露，2020—2021年流感流行季，国内的流感疫苗接种率为3.34%。

据台湾媒体联合新闻网报道，艺人大S（徐熙媛）今年春节期间与家人前往日本旅游，因罹患流感并发肺炎，不幸病逝。据日本广播协会1月24日报道，目前，日本的流感高峰期已过。

据日本国立感染症研究所官网发布的数据，2025年第四周（1月20日至1月26日），在全国医疗机构（包括非定点医疗机构）就诊的流感患者人数约为38.6万人。定点医疗机构报告流感相关住院病例数为1308例，较前一周（2708例）减少。让公众感到震惊的是：感染流感何以致命？

高危人群更易发展为重症

流感是由流感病毒引起的急性呼吸道感染，季节性流行。大多数人会在未经治疗的情况下自行康复，症状包括急性发烧、咳嗽、喉咙痛等。尽管大多数人在一周内恢复，但流感可能导致重症或死亡，尤其在高危人群中。

据媒体报道，大S有癫痫病史，多次因发作而住院。北京市一家三甲医院感染科的主任医师赵昊告诉《中国新闻周刊》，某些基础疾病，如心脑血管疾病等，被认为是流感的高风险因素，但癫痫通常不被认为是流感的高危因素。

流感的高危人群包括老年人、儿童、基础疾病患者、肥胖人群以及妊娠期女性。这些人群感染流感后，更容易发展为重症。“对健康青壮年而言，流感发展为重症的概率低于1%，死亡率更是微乎其微。然而，在特定情况下，病情可能迅速恶化。”香港大学李嘉诚医学院生物医学学院教授、病毒学专家金冬雁向《中国新闻周刊》分析，影响流感病情进展的关键因素主要有两点：一是患者是否存在基础疾病。如果存在基础病，感染流感后发展为重症的风险会相对增加。二是治疗是否及时。在外旅行期间，由于对病情的误

判，患者可能延误就医，错失最佳治疗时机。

上海长征医院呼吸科副主任医师陈杨告诉《中国新闻周刊》，对存在基础疾病的人群，尤其那些需要长期服用免疫抑制剂、激素的患者，流感容易发展为重症。这种情况下，流感可能导致病毒性肺炎，且病毒性肺炎的病程相对较快，病情严重，需尽早治疗。

“大多数人感染流感后能自行恢复，但免疫力较差的群体，感染流感后，可能迅速发展为危重症。”陈杨表示，这些患者的治疗需要更为精细，提前进行支持治疗、抗病毒治疗尤为关键。例如，糖尿病患者，在感染期间，容易出现血糖控制困难，需要根据病情调整胰岛素剂量。对没有基础病的人群，如果持续高烧两三天，服药后反复高烧，需检测是否感染流感，如果确诊流感，需在48小时内用上抗病毒药物。

赵昊告诉《中国新闻周刊》，对于青壮年人群而言，也同样有出现流感重症的可能性。不同个体感染流感后病情的严重程度，往往与个人免疫反应及潜在健康状况有关。

有基础病的患者应尽早就医

赵昊表示，对有基础病的患者，如果在流感季出现发热、咳嗽等症状，应尽早就医，避免病情加重。对普通患者而言，需根据症状严重程度判断是否就医。如果高热不退，出现呼吸急促、憋气等情况，需尽快前往医院，以防并发症。他提醒，流感的抗病毒治疗最佳窗口期为发病后48小时内，若超过这一时间，药物效果将大打折扣。若继发细菌感染，如金黄色葡萄球菌或肺炎链球菌感染，病情可能在短短两三天内急剧恶化，甚至发展为“白肺”——即肺部因大面积炎症导致严重损伤，在影像学检查上呈现大片白色阴影的现象。它通常伴随严重的呼吸衰竭。“流感引发的肺炎，分为病毒性肺炎和继发细菌性

肺炎。”

陈杨建议，如果流感高热持续超过两天未缓解，应及时前往医院进行甲流核酸检测。如果确诊，在服药期间若高热不退且症状加重，如咳嗽加重、胸闷、气短等，应再去医院就诊并做CT检查，了解是否有肺炎等并发症。

赵昊认为，许多人误以为流感只是普通感冒，认为“扛一扛就好了”。然而，这一认知误区可能导致患者错失早期治疗机会，增加重症风险。“流感病毒可以感染任何年龄段的人群，但在防治工作中，重点仍是高风险人群。”

该如何选择药物？华中科技大学同济医学院附属协和医院药剂科主管药师王哲告诉《中国新闻周刊》，根据《2024 WHO 临床实践指南：流感》，对于重症低风险人群并不推荐使用抗病毒药物治疗，而是建议采取对症治疗。对于重症高风险群体的流感轻症患者，可以使用抗病毒药物治疗，如奥司他韦或者玛巴洛沙韦，后者只需服用一次，前者需要持续服药五天。

据中国疾病预防控制中心1月30日发布的中国流感监测周报，最近一周，国内南、北方省份流感病毒检测阳性率下降，以H1N1型毒株为主。中国疾病预防控制中心传染病管理处副研究员彭质斌曾在2022全国疫苗与健康大会上披露，2020—2021年流感流行季，国内的流感疫苗接种率为3.34%。

多名专家告诉《中国新闻周刊》，流感预防方面，接种疫苗仍然是最有效的手段之一。赵昊提到，近年来，国内流感疫苗的接种率有所提升，但整体仍然较低。广东、江苏、浙江、北京等地在积极推广流感疫苗接种，部分老年人、医务人员和儿童可以免费接种疫苗。这提高了特定人群的接种率。在某些地区，老年人群体的接种率可达30%—40%，但仍未达到理想的高危人群70%—80%的覆盖水平。

2025年春节国内外旅游市场持续火热 京沪穗位居国内游热门城市前三

2025年春节，国内外旅游市场持续火热。

中国旅行社平台马蜂窝大数据显示，在“加长版”春节假期和拼假攻略的带动下，5天以上的长线出游订单量占比达到64.7%。合家出游是今年假期的主旋律，家庭和亲子客群占比高达71.7%。马蜂窝旅游研究院副院长王晓雪表示，今年春节作为首个“非遗年”，文化体验成为各地文旅市场的主角，以博物馆为代表的文化场所，各地独特的年俗项目和非遗体验成为当地旅游市场的亮点。

春节假期，国内十大热门旅游城市中，文化氛围浓厚的北京位列榜首，其次为广州、上海、重庆、成都、西安、南京、杭州、西双版纳、武汉。故宫、天坛、雍和宫等名胜古迹游人如织，各大庙会、以及博物馆推出的春节主题展览同样精彩纷呈。粤港澳大湾区凭借十足的年味儿吸引大量游客，佛山舞狮、潮汕英歌舞等年俗项目受年轻人青睐。港澳地区以维港烟花秀、澳门花车汇演跻身大湾区顶流之列，吸引数十万游客前往打卡。

携程报告显示，春节假期，国内游热门目的地为北京、上海、广州、深圳、成都、杭州、重庆、西安、南京、武汉。

携程研究院行业分析师周慧婕表示，8天法定假期加上拼假，使得多段出游成为春节不少游客的选择。今年春节假期，北上冰雪游、南下避寒游、非遗年味游成为返乡多段游的三大热门之选。

马蜂窝大数据显示，春节期间，海外旅游市场也迎来客流高峰，日本为出境游热门目的地榜首，新加坡、马来西亚、澳大利亚、印度尼西亚、泰国、越南、新西兰、韩国、土耳其进入前十。

携程报告显示，春节期间，跨境游订单同比增长三成。热门出境游目的地包括日本、中国香港、泰国、马来西亚、新加坡、澳大利亚、韩国、美国、中国澳门、越南。短途出境游中，赴日订单同比去年春节增长翻倍。美国、西班牙、意大利、法国等长线游目的地也颇受游客欢迎，分别增长53%、82%、56%、50%。