



女性私处整形调查：400亿背后的乱象



事实上，无论男女，私密部位本就存在天然色素沉积，属正常的生理现象。多名受访专家表示，从医学角度看，没必要一味追求所谓的私处粉嫩或美白。段涛对《中国新闻周刊》表示，怀孕期间雌激素水平升高，也会加深外阴等部位的色素沉淀，通过外在手段将其“美白”，违背了自然规律。

5月2日，23岁的程莎在深圳一家位于CBD核心区的私立医美机构，接受了小阴唇整形手术。她回忆，当时正值假期，机构大厅里人流不断，手术前还有七八位女性在排队等候。

程莎向《中国新闻周刊》表示，她的小阴唇自初中起就存在先天性肥大问题。走路时常因摩擦感到不适，同时伴有羞耻感，这也一度让她自卑。成年后，这种不适愈发明显，尤其在月经期，突出的部分容易引发疼痛，形态上也不美观。权衡再三后，她决定接受手术。

这是程莎第一次接触整形项目。大众印象中，医美多聚焦于面部改观，但据一位医美行业从业者向《中国新闻周刊》透露，目前有不少女性将私密部位整形作为医美的起点。

“私密整形”最早由私立医美机构提出，在正规医学中被称为“会阴整形”，涵盖男性与女性。如今，这一概念更多指向女性。这一曾被传统医疗体系边缘化的领域正成为医美行业的新赛道。

据和君咨询发布的数据，2023年中国私密医疗美容市场规模已达420亿元，预计2027年将增长至约1007亿元。然而，这一快速增长的市场上，真实的医疗需求与商业营销间的界限并不清晰。同时，技术的进步也伴随着伦理、医疗规范等多重挑战。

小阴唇整形居首位

“医生，你做手术动作要细致些，我之前做私密整形花了100万，不能让以前花的钱打水漂了。”同济大学附属上海东方医院妇产科主任、妇儿生殖医学部主任段涛向《中国新闻周刊》表示，这是今年5月，一位产妇在上海一家私立医院顺产时，对妇产科医生说的话。5月14日，上海一家高端私立医美机构的咨询师向《中国新闻周刊》透露，仅当天，他的同事就签下一笔价值百万元的私密整形订单。

私密整形涵盖手术和非手术项目，以满足女性紧致、年轻化、增敏等需求。目前，国内的私密整形手术，主要集中在中国医学

科学院整形外科医院（即“北京八大处整形”）、上海交通大学医学院附属第九人民医院（以下简称“上海九院”）等大型三甲医院，以及部分具备医疗资质的医美机构。非手术项目大部分在私立医院开展。

上海九院整复外科主任医师刘阳从事私密整形临床工作已有二十余年，平均每周要完成10到15台手术。据她观察，就诊女性约八成在20—45岁，需求主要分为两类：一是外形修复类，涉及小、大阴唇整形，及阴蒂包皮环切整形等手术；二是改善功能类，涉及阴道紧缩、盆底功能修复等手术。

国内多名受访的三甲医院医生向《中国新闻周刊》表示，从私密整形的手术量来看，小阴唇整形排第一，随后是阴道紧缩术和处女膜修复。北京八大处整形会阴整形与性别重塑科主任李峰永所在科室共有9名主刀医生，每年完成的上千例私密整形手术中，小阴唇整形手术数量超过一半。

不同手术患者的诉求各不相同。李峰永谈道，做小阴唇整形的患者，早些年多出出于美观考虑。现在，更多人是为了改善生活质量，例如缓解运动或骑行时的摩擦疼痛等。

去年9月，成都市妇女儿童中心医院开设了女性私密门诊，由该院妇产科主任医师查莉坐诊。查莉向《中国新闻周刊》表示，她所在的门诊，选择处女膜修复术的患者主要是为了满足心理需求；寻求阴道紧缩术的女性，多是为提升性满意度，也有部分女性为了解决产后撕裂、松弛问题。

私密整形市场的发展，与私立医美机构的推动密不可分。一名业内人士指出，许多消费者最初到私立机构可能仅想做光子嫩肤，但之后被推荐双眼皮、吸脂、隆胸等“进阶”项目。多名受访专家提到，私立医美机构在介入私密整形领域之前，对身体其他部位的“开发”已基本趋于饱和，私密整形领域也成了新的利润增长点。

对私立医美机构而言，私密整形的利润率并不低。段涛向《中

国新闻周刊》表示，如果孕妇在分娩时出现阴道前后壁膨出的问题，公立医院妇产科只能按“阴道前后壁修补术”来收费，一台手术收费可能只有几百元，但一些私立机构把这类治疗打包成“私密整形”项目，比如所谓的“干细胞治疗”，多个疗程收费可能高达几十万甚至上百万元。

2000年后，国内私密整形开始兴起。刘阳回忆，当时，她所在的科室开始接触小阴唇整形的手术。大约十年后，国内私密整形的需求开始逐渐增长。前述业内人士向《中国新闻周刊》表示，2007年前后，国内的私密整形推广方式粗放，广告浮夸。经过市场筛选，风险相对较小、并发症少的项目逐步被接受并推广开来。

在国外，私密整形同样最早在私立机构兴起。2009年，刘阳曾在美国密歇根一所大学的附属医院做访问学者。在此期间，她注意到许多私立诊所已开始提供私密整形手术。除了手术治疗外，各种激光和射频设备也被广泛应用于这一领域。

私密整形兴起背后，是社会结构、文化、心理的综合反映。中国性学会私密整形与产业分会主委、深圳大学总医院泌尿外科主任孙中义向《中国新闻周刊》表示，比如选择外形修复手术的患者增多，某种程度上反映了社会性心理和行为的变化。过去，人们性行为较为私密，对私处关注有限；如今资讯发达，男性在社交平台或媒体上看到的内容，会潜意识里影响对伴侣的期待，女性也会因此产生焦虑与自我审视。

被滥用和被忽视并存

查莉见过太多被焦虑驱动的私密整形求诊者。

今年年初，查莉接诊了一名来自外地的中年女性。对方因看到网络宣传，担心阴道松弛，想咨询做阴道紧缩术。做完体查和相关检查后，虽然查莉给予了否定的答复，但对方仍追问是否还有其他整形项目可做。更让她担忧的是，有家长因看到网络宣传，

认为自己家女儿的小阴唇“过于肥大”，希望为孩子做整形。查莉多次解释，孩子仍处于发育期，盲目手术可能导致小阴唇失去功能以及成年后再次手术的可能性，家长才最终打消念头。

在私密整形领域，部分女性主动或被动接受了本不必要的手术或治疗。李峰永表示，非手术私密整形项目中，外阴漂红和私处脱毛最为常见。中国女性私处脱毛的风潮可追溯至20世纪90年代，受西方文化影响而兴起。私处脱毛后，阴部形态和颜色更加直观，这也助长了关于“粉嫩外阴”的刻板审美，使部分女性产生不必要的自卑。甚至不知何时，有了“外阴颜色深或小阴唇肥大，意味着滥交或性行为频繁”这样广为流传的谣言。

5月9日，程莎到前述深圳私立医美机构复查时，被推荐免费体验一次“外阴激光粉嫩”，她抱着尝试的心态接受了。“激光治疗持续一二十分钟，没有做任何麻醉，非常疼。对方建议至少做6次，一个月一次，后续费用单次一千多元。”她注意到，该机构展示的案例中，不少女性外阴颜色并不算深，但仍选择进行该项目。北京联合丽格第一医疗美容医院副主任医师吕玲玲向《中国新闻周刊》表示，外阴的“激光粉嫩”效果短暂，通常几个月后，色素还会再次沉积。

事实上，无论男女，私密部位本就存在天然色素沉积，属正常的生理现象。多名受访专家表示，从医学角度看，没必要一味追求所谓的私处粉嫩或美白。段涛对《中国新闻周刊》表示，怀孕期间雌激素水平升高，也会加深外阴等部位的色素沉淀，通过外在手段将其“美白”，违背了自然规律。

查莉表示，还有一些私立医疗机构被利益驱使，鼓动消费者做宫颈整形，声称能帮其将宫颈外观恢复如初。“这是一种‘裹挟’，是对医学信息的滥用。”段涛表示，私立机构推私密整形项目时，往往以“别人做了效果好，你也该试试”的话术诱导消费者。“这是目前这一行业中较大的问题。”

行业过度商业化的同时，真实的医疗需求也在被忽视。暨南大学附属第一医院生殖内分泌科主任高绿芬对《中国新闻周刊》表示，部分女性对自身症状缺乏清晰认知。一些常见的私密健康问题，如漏尿、阴道松弛，甚至子宫或膀胱脱垂等问题，可以通过运动、局部物理治疗、手术等来规范治疗。