

教育的本质是看见与成全

心理世界

主管 | 华夏日报社 主办 | 华夏全媒体研究院心理研究所 编辑出版 | 至善堂教育咨询

2025 年 12 月 12 日 星期五 本期共 4 版 | 国际标准刊号：ISSN2521-0289 | 数字报：szb.cmpvip.com

至善堂教育咨询

问题孩子矫正服务

中高考心理陪跑服务

针对青少年成长中常见的多动症、孤独症、智力障碍、感官障碍、学习困难、情绪行为障碍等问题，组建由特教老师、心理咨询师、康复师构成的专业团队。通过前期精准评估，为每个孩子定制包含行为矫正、心理疏导、能力训练的个性化方案，采用科学干预手段帮助孩子改善行为模式、提升适应能力，同时联动家庭开展家长指导与支持，构建“机构+家庭”的协同成长环境。

聚焦中高考关键阶段的学业压力与心理挑战，以“好心态赋能好成绩”为核心，为考生提供全周期心理支持。针对“学习用功但成绩不佳、考前焦虑失眠、缺乏动力自信、人际关系紧张”等问题，运用认知行为疗法、心智化理论等专业方法，帮助考生疏导情绪、提升情绪耐受力、建立积极应对模式。服务涵盖一对一心理辅导、学习方法指导、时间管理训练助力考生以稳定心态冲刺考试，发挥真实水平。



国产抗抑郁药物研发获重大进展

国产抗抑郁症药物研发取得重大进展。远大医药 12 月 8 日公告，集团用于治疗抑郁症的中药创新药 GPN01360 国内 II 期临床研究成功达到临床终点，产品表现出显著疗效和安全性优势。

据悉，该研究是一项随机、双盲、安慰剂平行对照、多中心的 II 期临床研究，入组 148 例抑郁症患者，口服给药 8 周，旨在初步评价该药相较于安慰剂治疗抑郁症（肝郁脾虚证）的有效性和安全性。结果表明，该药在抑郁症的治疗方面有较好的安全性和有效性，且对抑郁伴焦虑、失眠等症状的改善也较为明显。

资料显示，抑郁症是一种常见且复发率高达 75%-90% 的精神类疾病，常导致患者情绪低落、兴趣减弱，严重时可导致自杀，极大影响患者的工作和社会生活，也被称为人类精神健康的“隐形杀手”。

因患者规模庞大且社会影响高，抑郁症已成为全球第四大疾病，

也是全球范围内全因伤残引起的健康寿命损失年（years lived with disability, YLDs）的第二大因素。中国精神卫生调查显示，我国成年人抑郁症患病率为 6.8%，高于全球平均水平，目前已有约 9500 万患者。

与日益增长的患者需求形成鲜明对比的是，抑郁症的治愈率不足 30%。因此，研发一款安全有效的新型抗抑郁症药物，一直是医药领域的研究热点和迫切需求。中药则为当前抑郁症药物研发困境提供了全新的思路 and 方向。以远大医药推出的创新中药 GPN01360 为例，该产品基于古代经典方剂“逍遥散”，其疏肝解郁、健脾养血的功效已在过往百年丰富的临床实践中得以验证。且现代医学研究发现，“逍遥散”可通过调节肠道微生物、肝肾代谢紊乱等实现抗抑郁作用。

GPN01360 在继承“逍遥散”精髓的基础上，通过现代药理学与临床研究筛选优化，实现了对疗效及

安全度的更好把控。根据本次入组 148 例抑郁症患者的 II 期临床试验，GPN01360 相较于安慰剂，在主要临床终点指标——8 周末汉米尔顿抑郁量表（HAMD-17）总分较基线的变化值，以及次要临床终点的多个指标上均有显著差异（ $P < 0.05$ ），且对抑郁伴焦虑、失眠等症状的改善也较为明显。同时，在整个试验期间，GPN01360 也表现出较好的安全性和耐受性，且未发现明显的毒副作用。

远大医药表示，这些积极的临床研究数据为 GPN01360 后续的顺利研发奠定了坚实基础，并有望解决现有西药因副作用导致患者依从性差的难题，从而提高长期治疗的持续性和有效性，为提升抑郁症的临床治愈率带来新的希望。同时，GPN01360 也将为中医药治疗抑郁症此类精神类疾病提供有力的循证医学证据，验证中成药的独特优势与科学价值。

2025 脑机接口大会：脑机接口技术诊断抑郁症！

当脑电波化作操控指令，当实验室技术直面实战检验，国内首次大规模、多赛道脑机接口竞技赛在“脑智天地”脑机接口未来产业集聚区精彩上演。在 2025 脑机接口大会上，40 支强队的竞技比拼与一批前沿成果的首发首秀交相辉映，清晰勾勒出中国脑机接口技术从实验室走向应用的“关键一跃”，更彰显了这一领域的创新活力。

本次脑机接口竞技赛由脑机接口产业联盟主办，设置情绪感知、疲劳监测、脑控机械臂、脑控赛车四大细分赛道，从 63 支报名队伍中突围的 40 支强队，在现场展开系统性能与稳定性的巅峰对决。这场实战比拼不仅是技术实力的集中检阅，更成为青年人才崭露头角的舞台——参赛队员平均年龄仅 25 岁，年轻身影在

各赛道展现的创新思维与协作能力，尽显脑机接口领域的青春活力。

情绪识别赛道的思源队带来了“情绪测谎仪”般的创新应用。上海交通大学 BCMI 实验室博士生刘轩豪介绍，团队采用博瑞康干电极设备，融合脑电、眼动、摄像头、麦克风等多模态数据采集，既能实时展示脑电波波形及地形图，又能精准输出愉悦、悲伤等情绪标签并支持数据回溯。该技术已与上海市精神卫生中心合作，采集数百人次抑郁症相关数据，解决了传统诊断中患者主观配合的痛点，为抑郁症客观诊断提供了新路径。

脑控小车赛道上，来自深圳大学生物医学工程 MINDLAB 脑机接口实验室黄淦课题组的 MIND_TEAM 赛队格外引人注目。队长管莎莎介绍，由她与

张洋、魏莱等 6 人组成的团队自主研发了基于 SSVEP 的脑机接口系统，涵盖离散与连续控制两类核心范式，支持单人控制与多人协同模式，已成功应用于虚拟游戏、脑控无人机等多元场景，赛场表现尽显技术成熟度。

疲劳监测赛道的电子科技大学 - 脑力续航队则以特色设备与清晰规划吸睛。带队老师谢佳欣表示，团队成员涵盖机制、算法、软件、硬件、测试等方向，是经过严格筛选的“得力干将”。“我们采用的智能头环同步采集多模态信息，且无实体按键，佩戴自动开机，使用便利。现阶段更看重‘赛出风采’，各队伍的特色交流比名次更有价值。”谢佳欣坦言，未来团队将针对驾驶、康复等领域，开展定制化场景验证，推动技术场景落地。

人类整体心智在 55 ~ 60 岁达到顶峰

最近，一项来自澳大利亚的新研究显示，人脑的综合能力可能在 60 岁左右才达到巅峰。这意味着，在处理复杂或重要任务时，处于这一年龄段的人可能比年轻人表现更为出色。

这项研究发表于荷兰心理学期刊《智力》。西澳大利亚大学的研究团队采集了数万名成年人的样本数据，从 16 项关键测量维度进行分析，涵盖了记忆广度、知识储备、认知共情、晶体智力（即分析、综合与概括等思维能力），以及广泛应用于心理学研究的“大五人格特质”，包括责任心、情绪稳定性、开放性、外向性与宜人性。研究人员将各项特质的记录标准化，整合为统一量表，系统描绘出每种能力在整个人类生命周期中的发展轨迹。

研究结果清晰展示了人类能力发展的多样性与持续性。具体来说，记忆力、推理能力和信息处理速度等在 25 岁左右达到高峰；情商在 45 岁左右达到最佳状态；责任心和情绪稳定性在 50 多岁时最为突出；认知、理解与判断能力则在 60 岁进入高点；学习能力与金融素养等甚至可以持续提升至成年晚期。综合来看，人类整体心智在 55 ~ 60 岁达到顶峰，即使从 65 岁开始下降，其下降趋势也要到 75 岁才更加明显。主要研究者、西澳大学心理学教授吉勒·吉尼亚克表示：“青春逝去常让人对衰老产生焦虑，但我们的研究为人们提供了期待未来的理由——许多重要的心理功能在中晚年才趋于成熟。”

中国科学院心理研究所前所长、研究员张侃在接受人民日报健康客户端记者采访时进一步支持了这一观点。他强调，知识储备、社会经验、自我修养、人格发展、决策能力都会随年龄增长持续提升，并指出，在心理学家对生命发展阶段的论述中，普遍将 40 ~ 60 岁视为人生的黄金时期。这一阶段的特点是个体更为成熟、稳重、经验丰富。

青岛市学生心理健康发展服务中心运行 强化心理问题干预与转介

12 月 2 日，山东省青岛市学生心理健康发展服务中心在青岛幼儿师范高等专科学校正式运行。

作为 2025 年市办实事项目之一，青岛市学生心理健康发展服务中心由青岛市教育局与青岛幼儿师范高等专科学校共建，8 月底开始试运行。运行以来，青岛市学生心理健康发展服务中心开设的青岛市中小学生学习心理援助热线（0532）58525525 已经服务 300 多位学生和家长，周末面向社会开展的公益心理健康及家庭教育活动已举办 12 期。

未来，青岛市学生心理健康发展服务中心将锚定打造全市心理健康教育指导中心、心理师资专业发展培训中心、学生心理问题干预与转介服务中心、心理健康知识普及宣传中心“四个中心”的建设目标，持续深化服务内涵、创新服务模式，努力成为孩子们的“心灵港湾”、家长们的“养娃后盾”、教师们的“赋能平台”，为守护全市青少年健康成长贡献力量。

主编 | 史伊薇 责任编辑 | 董哲 校对 | 卢路